

Hammer Martial Arts

Taekwondo Vokabeln Koreanische Begriffe

<i>Koreanisch</i>	<i>Deutsch</i>
Allgemein	
Tae	Fußtechniken
Kwon	Handtechniken
Do	Der Weg
Dobok	Anzug
Dojang	Trainingsraum
Tti	Gürtel
Charyeot	Achtung
Junbi	Vorbereiten
Kyong-ye	Verbeugen
Sijak	Beginnen / Start
Baro	Beenden / zurück zur Ausgangsposition
Kihap	Kampfschrei
Sabeom – nim	Großmeister ab 5. Dan
<i>Kyosa – nim</i>	Meister 1. - 4. Dan
Hosinsul	Selbstverteidigung
Kup	Schülergrad 10 - 1
Dan	Meistergrad
Poomsae	Formen
Kyeorugi	Wettkampf
Kyeokpa	Bruchtest
Tora	Drehung
Chagi	Fußtritt
Jireugi	Fauststoß
Makgi	Block / Abwehr
Seogi / Gubi	Stand / Stellung
Chigi	Schlag
An	Nach Innen
Ap	Nach Vorne
Bakkat	Nach Außen
Bandae	Gleichseitig
Baro	Entgegengesetzt
Dwit	Hinten / nach hinten
Naeryeo	Abwärts / nach unten
Twio	gesprungen
Yop	seitlich
Olgul	Oben (Kopf (bis Kehlkopf)
Momtong	Mitte (Rumpf bis Unterleib)
Are	Unten (Ab Bauchnabel abwärts)

Tritte / Fußtechniken	
Ap – Chagi	Vorwärtstritt
Dollyo – Chagi	Halbkreistritt
Yop – Chagi	Seitwärtstritt
Dwit – Chagi	Rückwärtstritt
Naeryeo - Chagi	Abwärtstritt
Pandae – Dollyo – Chagi	Hakentritt
Mirochagi	Schiebetritt (Pushkick)
Mom dollyo – Pandae – Dollyo – Chagi	Hakentritt aus der Drehung
Twio Chagi	Sprungkick (z.B. Twio Ap Chagi...)
Blocktechniken / Abwehr	
Are – Makgi	Abwehr unten
An – Makgi	Abwehr von außen nach innen
Bakkat – Makgi	Abwehr von innen nach Außen mit Außenunterarm
Olgul – Makgi	Abwehr nach Oben
An palmok bakkat Makgi	Abwehr von innen nach außen mit Innenunterarm
Kodureo Makgi	Unterstützter Block
Hanssonal Makgi	Block mit einer Handkante
Sonnal Makgi	Block mit beiden Handkanten
Handtechniken	
Bandaе jireugi	gleichseitiger Fauststoß (rechtes Bein vorne, rechte Faust trifft)
Baro jireugi	gegenseitiger Fauststoß (rechtes Bein vorne - linke Faust trifft)
Dubeon jireugi	Doppelfauststoß (einzeln nacheinander)
Momtong jireugi	Fauststoß Körpermitte
Olgul jireugi	Fauststop zum Kopf
Sonnal chigi	Handkantenschlag

Zahlen 1 – 10

1	한/ 하나	han(a)
2	두/ 둘	du(l)
3	세/ 셋	se(t)
4	네/ 넷	ne(t)
5	다섯	daseot
6	여섯	yeoseot
7	일곱	ilgop
8	여덟	yeodeol
9	아홉	ahop
10	열	yeol